

Meeresfrüchte

01. – 31.08.2026



FRISCHE PARADIES

UNSER BESTES FÜR GENUSS



PROFI

INSPIRATIONEN

MEERESFRÜCHTE

Garnelen für die flexible Planung



FRISCHE PARADIES

Aus unserem
Eigenmarkensortiment



ASC-C-01472

**ASC Cocktail-
garnelen**
ohne Kopf, ohne Schale
Aquakultur, Vietnam

gefroren, gekocht, 26/30er, 1 kg/Beutel,
800 g Abtropfgewicht, 12 Beutel/Kiste
Artikel-Nr. 410067

18,99 €
pro Beutel

Die Garnelen in diesem Produkt stammen aus
Zuchten, die unabhängig nach dem Umwelt-
und Sozialstandard des ASC zertifiziert wurden.
www.asc-aqua.org

Garnelenspieße

Aquakultur, Vietnam
gefroren, 10 x 100 g/Packung,
800 g Abtropfgewicht, 12 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 832636

16,99 €
pro Packung

Seawater Garnelen

mit Kopf, mit Schale
Aquakultur, Vietnam
gefroren, 6/8er, 1 kg/Packung,
800 g Abtropfgewicht, 12 Beutel/Kiste
Artikel-Nr. 798064

26,99 €
pro Packung



GOURMAÎTRE DELICATESSEN Black Tiger Garnele

ohne Kopf, ohne Schale
Aquakultur, Bangladesch
gefroren, 8/12er, 1 kg/Packung,
800 g Abtropfgewicht, 10 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 29490

17,99 €
pro Packung

GOURMAÎTRE DELICATESSEN Rosenbergii Garnele

ohne Kopf, mit Schale
Aquakultur, Bangladesch
gefroren, easy peel, U5er, 1 kg/Packung,
800 g Abtropfgewicht, 10 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 857087

22,99 €
pro Packung

GOURMAÎTRE DELICATESSEN Argentinische Rotgarnelen

ohne Kopf, mit Schale
Südwestatlantik/Argentinien, Wildfang,
Schleppnetze
gefroren, easy peel, 8/12er, 1 kg/Beutel,
800 g Abtropfgewicht, 12 Beutel/Kiste
Artikel-Nr. 176089

18,99 €
pro Beutel

GOURMAÎTRE DELICATESSEN Black Tiger Garnele

ohne Kopf, mit Schale
Aquakultur, Bangladesch
gefroren, easy peel, 16/20er, 1 kg/Packung,
800 g Abtropfgewicht, 10 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 279155

12,99 €
pro Packung

Garnelen

mit Kopf, mit Schale
Aquakultur, Ecuador
gekocht/aufgetaut, 30/40er, 2 kg/Kiste
Artikel-Nr. 146439

12,99 €
pro kg



SPEZIALITÄTEN

Kaisergranat

Nordostatlantik/Barentssee, Wildfang,
Schleppnetze
gefroren, 8/12er, 1 kg/Packung,
800 g Abtropfgewicht, 12 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 573497

22,99 €
pro Packung

Carabineros

mit Kopf, mit Schale

Mittlerer Ostatlantik, Wildfang, Schleppnetze
gefroren, 8/12er, 400 g/Packung,
6 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 351609

49,99 €
pro Packung

Argentinische Rotgarnelen

mit Kopf, mit Schale

Südostpazifik, Wildfang, Schleppnetze
gefroren, 10/20er, 2 kg/Packung,
6 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 792436

29,99 €
pro Packung

Schneekrabbenfleisch

Nordwestatlantik, Wildfang, Reusen/Fallen
gefroren, gekocht, 400 g/Packung,
15 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 258675

31,99 €
pro Packung

Königskrabben

Beine & Scheren

Nordostatlantik/Norwegische See, Wildfang,
Reusen/Fallen
gefroren, gekocht, halbiert, 600 g/Packung,
540 g Abtropfgewicht, 6 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 807046

49,99 €
pro Packung



Carpaccio von Gamberos Rossos

Artikel-Nr. 47491

von Carabineros

Artikel-Nr. 878175

Mittlerer Ostatlantik, Wildfang, Schleppnetze
gefroren, 30 g/Packung, 12 Packungen/Kiste

JE 6,99 €
pro Packung



AKTUELLES FISCH- & MEERESFRÜCHTEANGEBOT

Bester Fisch sowie Meeresfrüchte von höchster Güte sind seit Jahren unangefochten unsere Kernkompetenz. Um dir tagtäglich ausschließlich die beste und frischeste Ware aus dem Wasser anbieten zu können, stellen wir uns allen Herausforderungen, die Verfügbarkeit, Qualität, Beständigkeit und Logistik mit sich bringen. Daher arbeiten wir in diesem Bereich mit frischen Tagespreisen, die wir nicht im monatlichen Angebot abbilden können. Unser aktuelles Fischangebot sowie deine regionalen Deals gibt es wöchentlich per Mail und über deine Frischeparadies Gastro-Berater und -Beraterinnen.

Hier geht's zu den aktuellen nationalen Angeboten rund um Fische, Meeresfrüchte & Co.



FRISCHE PARADIES

Aus unserem Eigenmarkensortiment

Langustenschwanz

Mittlerer Westatlantik, Wildfang, Reusen/Fallen
gefroren, 260 g/Stück, 7 Stück/Kiste
Artikel-Nr. 916393

27,99 €
pro Stück

Premium Seafood Mix

Chile/Südostpazifik/Südwestatlantik/
Mittl. Westpazifik, Aquakultur/Wildfang,
Haken-/Langleinen/Schleppnetze/Dredgen
gefroren, 1 kg/Beutel, 800 g Abtropfgewicht,
12 Beutel/Kiste
Artikel-Nr. 31184

11,99 €
pro Beutel

MEERESFRÜCHTE

Große Auswahl für deine Bevorratung

TINTENFISCHE

GOURMAÎTRE DELICATESSEN Tintenfischtuben

Südwestatlantik, Wildfang, Haken-/Langleinen
gefroren, U10er, 1 kg/Packung,
800 g Abtropfgewicht, 10 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 175180

8,99 €
pro Packung

Patagonischer Tintenfisch

Südwestatlantik, Wildfang, Schleppnetze
gefroren, geputzt, 1 kg/Packung,
800 g Abtropfgewicht, 9 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 806506

12,99 €
pro Packung

Tintenfischringe

Südwestatlantik, Wildfang, Schleppnetze
gefroren, natur, 1 kg/Packung,
800 g Abtropfgewicht, 8 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 996487

12,99 €
pro Packung

Pulpo

Mittlerer Ostatlantik, Wildfang, Schleppnetze
gefroren, 2-3 kg/Stück, 13 kg/Kiste
Artikel-Nr. 668620

16,99 €
pro kg

Pulpoarme

Mittlerer Ostatlantik, Wildfang, Fallen
frisch/pasteurisiert, 80-100 g/Stück,
ca. 250 g/Packung, ca. 5 kg/Kiste
Artikel-Nr. 904901

42,99 €
pro kg

KAVIARSPEZIALITÄTEN



Tobikko Kaviar

in der Sorte: grün
Artikel-Nr. 176668

in der Sorte: orange
Artikel-Nr. 114696

frisch, 45 g/Glas, 6 Gläser/Kiste

3,99 €
pro Glas



ASC-C-01472

ASC Heide-
forellenkaviar
mit Meersalz

Aquakultur, Deutschland

frisch, 100 g/Glas, 6 Gläser/Kiste

Artikel-Nr. 844792

9,99 €
pro Glas

Der Kaviar in diesem Produkt stammt aus
Zuchten, die unabhängig nach dem Umwelt-
und Sozialstandard des ASC zertifiziert wurden.
www.asc-aqua.org

Keta Lachskaviar

frisch, 500 g/Dose

Artikel-Nr. 885105

69,99 €
pro Dose

FINGERFOOD VON GOURMAÎTRE DELICATESSEN

GOURMAÎTRE DELICATESSEN
Shrimp Twister

im Kartoffelnest

Aquakultur, Vietnam

gefroren, 1 kg/Packung, 5 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 729387

10,99 €
pro PackungGOURMAÎTRE DELICATESSEN
Dim Sum Teigtaschen

mit Fisch und Gemüse

gefroren, 800 g/Packung, 10 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 60110

11,99 €
pro PackungGOURMAÎTRE DELICATESSEN
Riesengarnelen

paniert, Japanische Art

Aquakultur, Vietnam

gefroren, 21/25er, 1 kg/Packung,

10 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 363051

11,99 €
pro PackungGOURMAÎTRE DELICATESSEN
Riesengarnelen

in Knusperpanade

Aquakultur, Vietnam

gefroren, 26/30er, 1 kg/Packung,

10 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 519748

12,99 €
pro PackungGOURMAÎTRE DELICATESSEN
Schmetterlings-Riesengarnelen

mit Schwanzsegment, paniert

Aquakultur, Vietnam

gefroren, 1 kg/Packung,

10 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 897728

10,99 €
pro PackungGOURMAÎTRE DELICATESSEN
Frühlingsrollen

mit Huhn

gefroren, 1 kg/Packung, 10 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 862977

12,99 €
pro PackungGOURMAÎTRE DELICATESSEN
Hähnchenspieße – Sate

gefroren, 27 x 30 g/Packung, 4 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 994928

14,99 €
pro PackungGOURMAÎTRE DELICATESSEN
Hähnchenspieße – Yakitori

gefroren, 1 kg/Packung, 10 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 109499

16,99 €
pro Packung

AUSTERN & MUSCHELN

Austern Gillardeau

Aquakultur, Frankreich

frisch, Größe M, 24 Stück/Korb

Artikel-Nr. 887125

52,99 €
pro StückAustern Perles du
Mont St. Michel

Aquakultur, Frankreich

frisch, Größe G, Nr. 2, 24 Stück/Korb

Artikel-Nr. 859234

34,99 €
pro Stück

Grünschalmscheln

Aquakultur, Neuseeland

gefroren, halbe Schale, Größe M, 30/40er,

1 kg/Packung, 10 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 915656

13,99 €
pro PackungGOURMAÎTRE DELICATESSEN
Jakobsmuschelfleisch

ohne Rogen

Nordostatlantik/xxx, Wildfang, Dredgen

gefroren, 10/20er, 1 kg/Packung,

800 g Abtropfgewicht, 10 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 789268

42,99 €
pro PackungMSC Zeeland
Felsenaustern

Aquakultur, Niederlande/Zeland

frisch, Größe M, Nr. 3,

12 Stück/Korb

Artikel-Nr. 694422

10,49 €
pro StückMSC Japanisches
Kammuschelfleisch

Nordwestpazifik, Wildfang, Dredgen

gefroren, 10/20er, 1 kg/Packung,

800 g Abtropfgewicht,

10 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 16033

38,99 €
pro Packung

Die Meeresfrüchte in diesen Produkten stammen aus Fischereien, die unabhängig nach dem MSC-Umweltstandard zertifiziert wurden. msc.org

KOCHWERK & MEHR

Von Profis für Profis



FRISCHE PARADIES

KOCHWERK



Handgemachte Spezialitäten zur individuellen Weiterverarbeitung.

ENTDECKE CONVENIENCE IN BESTFORM.

FEIN ABGESTIMMTE REZEPTUREN, AUTHENTISCHE ZUTATEN UND AUSGEBILDETES FACHPERSONAL GARANTIEREN DIR BESTE PERFORMANCE.

- Hochwertige Basisprodukte, bereit für deinen individuellen Schliff.
- Arbeitsschritte, die viel Zeit, Personal und Energie benötigen, wurden von erfahrenen Händen bereits für dich erledigt.
- Frei von aufdringlichen oder unerwünschten Geschmacksgebern erreichen dich unsere Produkte meist tiefgekühlt.
- Du bleibst flexibel und kannst schnell auf Unvorhergesehenes und individuelle Wünsche deiner Gäste reagieren.

FRISCHEPARADIES Kochwerk Lachstartar

Aquakultur, Norwegen/Färöer Inseln
gefroren, 500 g/Packung, 12 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 293464

19,49 €
pro Packung

FRISCHEPARADIES Kochwerk Thunfischstartar

Westlicher Indischer Ozean, Wildfang,
Haken-/Langleinen
gefroren, 500 g/Packung, 12 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 167555

27,99 €
pro Packung

FRISCHEPARADIES Kochwerk Wolfsbarschartar

Aquakultur, Frankreich
gefroren, 500 g/Packung, 12 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 738808

26,99 €
pro Packung

FRISCHEPARADIES Kochwerk Leche de Tigre

gefroren, 1 l/Packung, 6 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 853370

10,99 €
pro Packung

FRISCHEPARADIES Kochwerk Bouillabaisse

gefroren, 2 l/Packung, 3 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 982133

25,99 €
pro Packung

FRISCHEPARADIES Kochwerk Fischfond

gefroren, 2 l/Packung, 3 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 834069

19,99 €
pro Packung





FRISCHE PARADIES

Aus unserem
Eigenmarkensortiment



Fenchelsamen

400 g/Dose, 5 Dosen/Kiste

Artikel-Nr. 919691

5,29 €
pro Dose

Anis ganz

500 g/Dose, 5 Dosen/Kiste

Artikel-Nr. 892707

7,99 €
pro Dose

Spinatpulver

500 g/Dose, 5 Dosen/Kiste

Artikel-Nr. 987723

12,99 €
pro Dose

Tomatenpulver

500 g/Dose, 5 Dosen/Kiste

Artikel-Nr. 322499

13,99 €
pro Dose

FRISCHEPARADIES Kochwerk Beurre Blanc Espuma

gefroren, 1 l/Packung, 6 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 224298

22,99 €
pro Packung

FRISCHEPARADIES Kochwerk Yuzu Espuma

gefroren, 1 l/Packung, 6 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 74093

22,99 €
pro Packung



FRISCHEPARADIES Kochwerk Wasabi Espuma

gefroren, 1 l/Packung, 6 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 948192

11,99 €
pro Packung

FRISCHEPARADIES Kochwerk Weißer Tomatenfond

gefroren, 2 l/Packung, 3 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 223596

19,99 €
pro Packung

FRISCHEPARADIES Kochwerk Sesammarinade

gefroren, 1 l/Packung, 6 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 814892

10,99 €
pro Packung

GEMÜSE & MEHR

Unsere Auswahl im August



ECHE HIGHLIGHTS

Salicornes/ Queller

Marokko/Israel
frisch, 1 kg/Kiste
Artikel-Nr. 321971

14,99 €
pro kg

Tropea Zwiebeln

rot
Italien
frisch, Klasse I, 15 kg/Kiste
Artikel-Nr. 346785

3,99 €
pro kg



ZUM KOCHEN, ABSCHMECKEN & GENIESSEN

LA FERME DU ROURET



Ardechois Blanc

Ardèche, Frankreich
trocken, 5 l/Box,
Artikel-Nr. 558485

13,90 €
pro Box

LA BELLE ANGÈLE Belle Angele Spritz



Languedoc-Roussillon, Frankreich
halbtrocken, 0,75 l/Flasche,
6 Flaschen/Kiste
Artikel-Nr. 709942

5,50 €
pro Flasche

MARTINEZ White Port Douro DOC 19% vol.



Douro, Portugal
süß, 0,75 l/Flasche,
6 Flaschen/Kiste
Artikel-Nr. 843360

6,62 €
pro Flasche

NOILLY PRAT Original Dry Vermouth



Frankreich
trocken, 1 l/Flasche,
6 Flaschen/Kiste
Artikel-Nr. 69861

12,90 €
pro Flasche

YUZU Zitronensaft

150 ml/Flasche, 20 Flaschen/Kiste
Artikel-Nr. 293898

8,49 €
pro Flasche

MELONEN & MEHR



BUNTE VIELFALT IM AUGUST

Spitzpaprika

bunt

Italien

frisch, 4 kg/Kiste

Artikel-Nr. 806023

5,69 €
pro kg

KELTENHOF Wilder Brokkoli

lila

Deutschland

frisch, 300 g/Packung, 4 Packungen/Kiste

Artikel-Nr. 673722

4,99 €
pro Packung

Zucchini

rund

Italien

frisch, Klasse I, 4 kg/Kiste

Artikel-Nr. 201583

5,69 €
pro kg

KELTENHOF Baby Blattspinat

Deutschland

frisch, 250 g/Beutel, 6 Beutel/Kiste

Artikel-Nr. 99859

2,99 €
pro Beutel

Fenchel

Italien

frisch, Klasse I, 5 kg/Kiste

Artikel-Nr. 449158

3,69 €
pro kg

KELTENHOF Bronzefenchel

Deutschland

frisch, 30 g/Schale, 8 Schalen/Kiste

Artikel-Nr. 520355

3,49 €
pro Schale



BEILAGEN & CO.

Unsere Auswahl im August



ZUR BOUILLABAISSSE

AU BEC FIN
Rouille

180 g/Glas, 12 Gläser/Kiste
Artikel-Nr. 865666

6,49 €
pro Glas

PASTA AUS ITALIEN

GRANAIO DEL SOLE Tagliatelle

frisch, 6 mm, 1 kg/Packung, 5 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 183509

5,79 €
pro Packung

GRANAIO DEL SOLE Linguine

frisch, 3 mm, 1 kg/Packung, 5 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 988587

5,79 €
pro Packung

RUSTICHELLA Fregola Sarda

500 g/Packung, 12 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 60015

5,99 €
pro Packung

DE CECCO Semola Mehl

1 kg/Packung, 10 Packungen/Kiste
Artikel-Nr. 258210

4,49 €
pro Packung



BEILAGEN & CO.

BROT IN SEINER BESTEN FORM

DE-ÖKO-006



PAINS Y TRADITION BIO Opabrot – Roggenmischbrot

Luxemburg, gefroren, 350 g/Stück, 20 Stück/Kiste
Artikel-Nr. 408223

3,29 €
pro Stück

PAINS Y TRADITION Ardennais Brot – Weizenbrot

gefroren, 440 g/Stück, 14 Stück/Kiste
Artikel-Nr. 359451

3,29 €
pro Stück



FAKLARIS
Argolis

ARGOLIS FAKLARIS Olivenöl aus Griechenland

Argolis Faklaris steht für erstklassiges Olivenöl mit authentischem Geschmack und mediterraner Tradition. Die Oliven werden sorgfältig ausgewählt und schonend verarbeitet, um die natürliche Qualität und das volle Aroma zu bewahren.



Das Ergebnis ist ein geschmacklich ausgewogenes Olivenöl mit charakteristischer Note, das für seine Reinheit und Herkunft geschätzt wird. Argolis Faklaris verbindet langjährige Erfahrung mit einem hohen Anspruch an Qualität.

Olivenöl Extra Vergine

Griechenland
5 l/Kanister, 4 Kanister/Kiste
Artikel-Nr. 779489

42,99 €
pro Kanister

BESTE BERATUNG

auf Augenhöhe

Wir sind vom Fach! Viele unserer Kundenberaterinnen & Kundenberater kommen aus der Gastronomie, haben jahrelang selbst in der Küche gestanden – und sind genau aus diesem Grund deine idealen Sparringspartner.

Mit Fachkompetenz und Leidenschaft beraten wir dich – ob bei der Menüplanung, bei der Disponierung oder der Vorstellung neuer, innovativer Zutaten für deine Küche. Du suchst eine außergewöhnliche Spezialität oder hast bestimmte Anforderungen an Qualität, Herkunft oder Beschaffenheit? Kein Problem! Gemeinsam mit unseren Partnerinnen & Partnern machen wir uns auf die Suche und finden das passende Produkt für deine Kreationen und Ansprüche!



⇒ Frischeparadies Berlin Charlottenburg
Morsestraße 2 | 10587 Berlin | 030 390815-0
bestellung-berlin@frischeparadies.de

⇒ Frischeparadies Berlin Prenzlauer Berg
Hermann-Blankenstein-Straße 48 | 10249 Berlin
030 390815-0 | bestellung-berlin@frischeparadies.de

⇒ Frischeparadies Essen
Lützowstraße 24 | 45141 Essen | 0201 83134-710
bestellung-essen@frischeparadies.de

⇒ Frischeparadies Frankfurt
Lärchenstraße 101 | 65933 Frankfurt | 069 380323-0
bestellung-frankfurt@frischeparadies.de

⇒ Frischeparadies Hamburg
Große Elbstraße 210 | 22767 Hamburg | 040 38908-0
bestellung-hamburg@frischeparadies.de

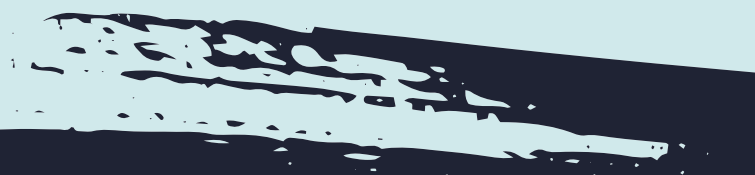
⇒ Frischeparadies Hürth/Köln
Max-Planck-Straße 44 | 50354 Hürth | 02233 6996-0
bestellung-huerth@frischeparadies.de

⇒ Frischeparadies Leipzig
Maximilianallee 5 | 04129 Leipzig | 0341 14908-0
bestellung-leipzig@frischeparadies.de

⇒ Frischeparadies München
Zenettistraße 10e | 80337 München | 089 7671-0
bestellung-muenchen@frischeparadies.de

⇒ Frischeparadies Stuttgart
Ulmer Straße 159 | 70188 Stuttgart | 0711 55300-0
bestellung-stuttgart@frischeparadies.de

⇒ Frischeparadies España SLU
Calle Can Singala, Num.3 | Bloque F, Portal 16, Planta 1
Son Oms | 07610 Palma de Mallorca
+34 (0) 971 408789 | htoenges@frischeparadies.de



FRISCHE PARADIES

Herausgeber

FrischeParadies GmbH & Co. KG
Lärchenstraße 101
D-65933 Frankfurt am Main
Amtsgericht Frankfurt a. M.
HRA 46329 | USt.-ID: DE 13 55 21 586
www.frischeparadies.de



Bitte beachte, dass wir bei einigen Produkten längere Vorbestellzeiten benötigen. Wir bitten daher um rechtzeitige Bestellung bei deiner Fachberatung. Ab einem Auftragswert von 300 € netto erfolgt die Lieferung frei Haus. Irrtum vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Angebot nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise zzgl. MwSt.