

Sortimentsliste

Michis Vollkorn 750g

Art.Nr.: 1002

Zutaten: Roggensauerteig (Roggenmehl, Wasser), Dinkelkörner, Sonnenblumenkerne, Dinkelvollkornmehl, Apfel gerieben, Meersalz, Wasser
Eigenschaften: Weizenfrei, Hefefrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 861,2 kJ/203,9 kcal Eiweiss 7,3g Kohlenhydrate 34,0g Fett 4,3g (2.8 BE)



Das BROT Chiemsee 750g

Art.Nr.: 1003

Zutaten: Weizenmehl, Wasser, Weizensauerteig (Weizenmehl, Wasser), Roggenvollkornmehl, Dinkelvollkornmehl, Meersalz
Eigenschaften: Hefefrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 978,8 kJ/230,6 kcal Eiweiss 7,4g Kohlenhydrate 48,0g Fett 1,0g (4 BE)



Rugbrod 750g

Art.Nr.: 1004

Zutaten: Roggensauerteig (Roggenmehl, Wasser), Wasser, Roggenvollkornmehl, Roggenvollkornschrot, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Leinsaat, Haferflocken, Großblatt, Meersalz, Zuckerrübensirup
Eigenschaften: Weizenfrei, Hefefrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 841,1 kJ/199,7 kcal Eiweiss 6,5g Kohlenhydrate 29,7g Fett 6,1g (2.4 BE)



Ciabatta 460g

Art.Nr.: 1006

Zutaten: Dinkelmehl, Wasser, Dinkelsauerteig (Dinkelmehl, Wasser), Dinkelgrieß, Olivenöl, Meersalz, Acerolakirschkpulver, Hefe
Eigenschaften: Weizenfrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 866,5 kJ/204,5 kcal Eiweiss 6,6g Kohlenhydrate 39,8g Fett 2,1g (3.3 BE)



Erdäpfelbrot 500g

Art.Nr.: 1007

Zutaten: Dinkelmehl, gekochte Kartoffeln, Dinkelsauerteig (Dinkelmehl, Wasser), Wasser, Meersalz
Eigenschaften: Weizenfrei, Hefefrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 885,0 kJ/208,5 kcal Eiweiss 7,0g Kohlenhydrate 43,1g Fett 0,9g (3.6 BE)



DE-ÖKO-037
Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
(Ausnahme: Wasser, Salz und *)

Sortimentsliste

Spanisches Hogaza rustica 500g

Art.Nr.: 1008

Zutaten: Dinkelmehl, Wasser, Dinkelsauerteig (Dinkelmehl, Wasser), Dinkelgrieß, Olivenöl, Meersalz, Acerolakirschkupfer, Hefe

Eigenschaften: Weizenfrei, Lactosefrei, Milcfrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan

Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 1.039,4 kJ/245,3 kcal Eiweiss 7,9g Kohlenhydrate 47,8g Fett 2,5g (3.9 BE)



Schweizer Ruchmehl-Bsetzi 450g

Art.Nr.: 1009

Zutaten: Dinkelmehl, Dinkelsauerteig (Dinkelmehl, Wasser), Wasser, Meersalz, Hefe, Acerolakirschkupfer

Eigenschaften: Weizenfrei, Lactosefrei, Milcfrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan

Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 887,0 kJ/209,0 kcal Eiweiss 8,1g Kohlenhydrate 41,9g Fett 1,0g (3.4 BE)



Dinkel Hafer Brot (Grötbröd) 500g

Art.Nr.: 1010

Zutaten: Dinkelmehl, Wasser, Haferflocken, Dinkelsauerteig (Dinkelmehl, Wasser), Dinkelgrieß, Olivenöl, Meersalz, Acerolakirschkupfer, Hefe

Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 1.022,2 kJ/241,4 kcal Eiweiss 7,6g Kohlenhydrate 46,0g Fett 3,0g (3.8 BE)



Frankenlaib 750g

Art.Nr.: 1011

Zutaten: Roggensauerteig (Roggenmehl, Wasser), Roggenmehl, Dinkelmehl, Wasser, Brotgewürz fein, Meersalz

Eigenschaften: Weizenfrei, Hefefrei, Lactosefrei, Milcfrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan

Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 1.104,4 kJ/260,3 kcal Eiweiss 7,1g Kohlenhydrate 54,6g Fett 1,5g (4.5 BE)



Sauerteig-Baguette 280g

Art.Nr.: 1012

Zutaten: Weizenmehl, Weizensauerteig (Weizenmehl, Wasser), Wasser, Meersalz, Zuckerrübensirup, Hefe

Eigenschaften: Lactosefrei, Milcfrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Vegan

Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 1.071,7 kJ/252,4 kcal Eiweiss 7,9g Kohlenhydrate 53,4g Fett 0,8g (4.4 BE)



DE-ÖKO-037

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
(Ausnahme: Wasser, Salz und *)

Sortimentsliste

Pomodori e Uvetta 500g

Art.Nr.: 1015

Zutaten: Weizenmehl, Wasser, Weizensauerteig (Weizenmehl, Wasser), Roggenvollkornmehl, Rosinen, getrocknete Tomaten, Dinkelmehl, Meersalz, Thymian
Eigenschaften: Hefefrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 949,9 kJ/223,8 kcal Eiweiss 6,9g Kohlenhydrate 46,8g Fett 1,0g (3.8 BE)



Estnischer Rukkileib 750g

Art.Nr.: 1016

Zutaten: Roggenvollkornmehl, Roggensauerteig (Roggenmehl, Wasser), Wasser, Meersalz, Zuckerrübensirup
Eigenschaften: Weizenfrei, Hefefrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 814,2 kJ/191,9 kcal Eiweiss 6,1g Kohlenhydrate 39,4g Fett 1,1g (3.3 BE)



(Hokkaido-)Kürbisbrot 500g

Art.Nr.: 1018

Zutaten: Dinkelmehl, Hokkaidokürbis, Dinkelsauerteig (Dinkelmehl, Wasser), Wasser, Kürbiskerne, Salz
Eigenschaften: Weizenfrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 982,5 kJ/232,5 kcal Eiweiss 7,4g Kohlenhydrate 40,6g Fett 4,5g (3.3 BE)



Pao de alfarroba NEU 500g

Art.Nr.: 1019

Zutaten: Weizenmehl, Wasser, Weizensauerteig (Weizenmehl, Wasser), Roggenvollkornmehl, Carobpulver, Dinkelvollkorn, Meersalz
Eigenschaften: Hefefrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 919,0 kJ/216,5 kcal Eiweiss 6,8g Kohlenhydrate 45,3g Fett 0,9g (3.8 BE)



Zakwas-Chleb 750g 750g

Art.Nr.: 1020

Zutaten: Roggensauerteig (Roggenmehl, Wasser), Roggenmehl, Dinkelmehl, Wasser, Meersalz
Eigenschaften: Weizenfrei, Hefefrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 1.087,6 kJ/256,2 kcal Eiweiss 6,9g Kohlenhydrate 54,9g Fett 1,0g (4.5 BE)



DE-ÖKO-037
Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
(Ausnahme: Wasser, Salz und *)

Sortimentsliste

Cranberry-Walnussbrot 500g

Art.Nr.: 1021

Zutaten: Weizenmehl, Wasser, Weizensauerteig (Weizenmehl, Wasser), Roggenvollkornmehl, Cranberries, Walnüsse, Dinkelmehl, Meersalz, Thymian
Eigenschaften: Hefefrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 1.050,4 kJ/248,8 kcal Eiweiss 7,3g Kohlenhydrate 42,3g Fett 5,6g (3.5 BE)



Oliven Fougasse 460g

Art.Nr.: 1030

Zutaten: Dinkelmehl, Wasser, Dinkelsauerteig (Dinkelmehl, Wasser), Dinkelgrieß, Olivenöl, Meersalz, Acerolakirschkpulver, Hefe,
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 930,4 kJ/220,3 kcal Eiweiss 6,4g Kohlenhydrate 38,1g Fett 4,7g (3.2 BE)



Walnuss-Zwirbel 460g

Art.Nr.: 1031

Zutaten: Dinkelmehl, Wasser, Dinkelsauerteig (Dinkelmehl, Wasser), Dinkelgrieß, Olivenöl, Meersalz, Acerolakirschkpulver, Hefe, Walnüsse, Agavendicksaft
Eigenschaften: Weizenfrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Haselnussfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 1.041,5 kJ/247,5 kcal Eiweiss 7,2g Kohlenhydrate 36,0g Fett 8,3g (3 BE)



Rosensemmel 90g

Art.Nr.: 2000

Zutaten: Weizenmehl, Weizensauerteig (Weizenmehl, Wasser), Wasser, Meersalz, Hefe, Dinkelmehl, Acerolakirschkpulver
Eigenschaften: Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 874,2 kJ/205,9 kcal Eiweiss 6,6g Kohlenhydrate 43,3g Fett 0,7g (3.6 BE)



Dinkelkerndl 100g

Art.Nr.: 2001

Zutaten: Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkelsauerteig (Dinkelmehl, Wasser), Dinkelkörner, Sonnenblumenkerne, Meersalz, Hefe, Acerolakirschkpulver
Eigenschaften: Weizenfrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 804,1 kJ/190,2 kcal Eiweiss 7,2g Kohlenhydrate 32,7g Fett 3,4g (2.7 BE)



DE-ÖKO-037
Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
(Ausnahme: Wasser, Salz und *)

Sortimentsliste

Ciabattino 100g

Art.Nr.: 2002

Zutaten: Dinkelmehl, Wasser, Dinkelsauerteig (Dinkelmehl, Wasser), Dinkelgrieß, Olivenöl, Meersalz, Acerolakirschkpulver, Hefe
Eigenschaften: Weizenfrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 979,6 kJ/231,2 kcal Eiweiss 7,4g Kohlenhydrate 45,0g Fett 2,4g (3.8 BE)



Kümmelkipf 90g

Art.Nr.: 2003

Zutaten: Weizenmehl, Weizensauerteig (Weizenmehl, Wasser), Wasser, Meersalz, Hefe, Dinkelmehl, Acerolakirschkpulver
Eigenschaften: Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 878,5 kJ/207,0 kcal Eiweiss 6,9g Kohlenhydrate 42,6g Fett 1,0g (3.5 BE)



Dinkelecke 100g

Art.Nr.: 2004

Zutaten: Dinkelmehl, Wasser, Körnermischung, Dinkelsauerteig (Dinkelmehl, Wasser), Dinkelgrieß, Olivenöl, Meersalz, Acerolakirschkpulver, Hefe
Eigenschaften: Weizenfrei, Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan



Mohnsemmel 90g

Art.Nr.: 2005

Zutaten: Weizenmehl, Weizensauerteig (Weizenmehl, Wasser), Wasser, Blaumohn, Meersalz, Hefe, Dinkelmehl, Acerolakirschkpulver
Eigenschaften: Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 874,2 kJ/205,9 kcal Eiweiss 6,6g Kohlenhydrate 43,3g Fett 0,7g (3.6 BE)



Sesamsemmel 90g

Art.Nr.: 2006

Zutaten: Weizenmehl, Weizensauerteig (Weizenmehl, Wasser), Wasser, Meersalz, Sesamsaat, Hefe, Dinkelmehl, Acerolakirschkpulver
Eigenschaften: Lactosefrei, MilCHFrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan
Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 874,2 kJ/205,9 kcal Eiweiss 6,6g Kohlenhydrate 43,3g Fett 0,7g (3.6 BE)



DE-ÖKO-037
Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
(Ausnahme: Wasser, Salz und *)

Sortimentsliste

Laugen-Knöpferl

Art.Nr.: 2008

Zutaten: Weizenmehl, Wasser, Weizensauerteig (Weizenmehl, Wasser), Butter, Meersalz, Hefe

Eigenschaften: Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei

Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 984,1 kJ/232,2 kcal Eiweiss 7,0g Kohlenhydrate 46,1g Fett 2,2g (3.8 BE)



Südtiroler Vinschger Paarl 160g

Art.Nr.: 2011

Zutaten: Roggenmehl, Wasser, Roggensauerteig (Roggenmehl, Wasser), Dinkelmehl, Meersalz, Brotgewürz fein, Hefe, Schabzigerklee

Eigenschaften: Weizenfrei, Lactosefrei, Milchfrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan

Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 892,4 kJ/210,3 kcal Eiweiss 6,6g Kohlenhydrate 43,5g Fett 1,1g (3.6 BE)



Emmas Allgäuer Seelen 170g

Art.Nr.: 2014

Eigenschaften: Weizenfrei, Hefefrei, Lactosefrei, Milchfrei, Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei, Vegan

Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 834,3 kJ/196,6 kcal Eiweiss 6,8g Kohlenhydrate 40,1g Fett 1,0g (3.3 BE)



Schwäbische Brezel 90g

Art.Nr.: 2020

Zutaten: Weizenmehl, Wasser, Weizensauerteig (Weizenmehl, Wasser), Butter, Meersalz, Hefe

Eigenschaften: Nussfrei, Haselnussfrei, Eifrei, Zuckerfrei

Nährwertgehalt pro 100g: Brennwert 1.001,1 kJ/236,2 kcal Eiweiss 7,1g Kohlenhydrate 47,0g Fett 2,2g (3.9 BE)



DE-ÖKO-037

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
(Ausnahme: Wasser, Salz und *)